

**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
«КРЕПКАЯ СЕМЬЯ: ВСЕ БЕРЕМЕННЫМИ!»**



Тема выступления: **«Объединение различных методов и приемов поддержки беременных и рожениц на примере работы Владимирского областного перинатального центра».**



Докладчик:
Муравьева Елена Алексеевна
- Перинатальный психолог
- Медицинский психолог ОПЦ

г. Владимир, 2024 г .



Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Владимирской области

**ОБЛАСТНОЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР**

Дни открытых дверей и Школа материнства.



→ Это мероприятие позволяет узнать подробно о всех возможностях перинатального центра, условиях пребывания рожениц и малышей, особенностях ведения родов и познакомиться с докторами.

→ Это мероприятие позволяет освоить навыки ухода за малышом, узнать физиологические особенности новорожденного, подготовиться к грудному вскармливанию.



Это помогает снизить тревожность будущей мамы!



Экскурсии в роддом.

→ Эта практика появилась в нашем городе **с января 2018 года** (по примеру марафонов по роддомам Буцкой Т.В.). За это время проведено **более 150 экскурсий** по Областному Перинатальному центру, которые посетили около 1500 беременных женщин и их родственников.



Это важное мероприятие существенно снижает тревожность будущей роженицы, а так же помогает сформировать благоприятное отношение как к роддому, так и к самому процессу родов.



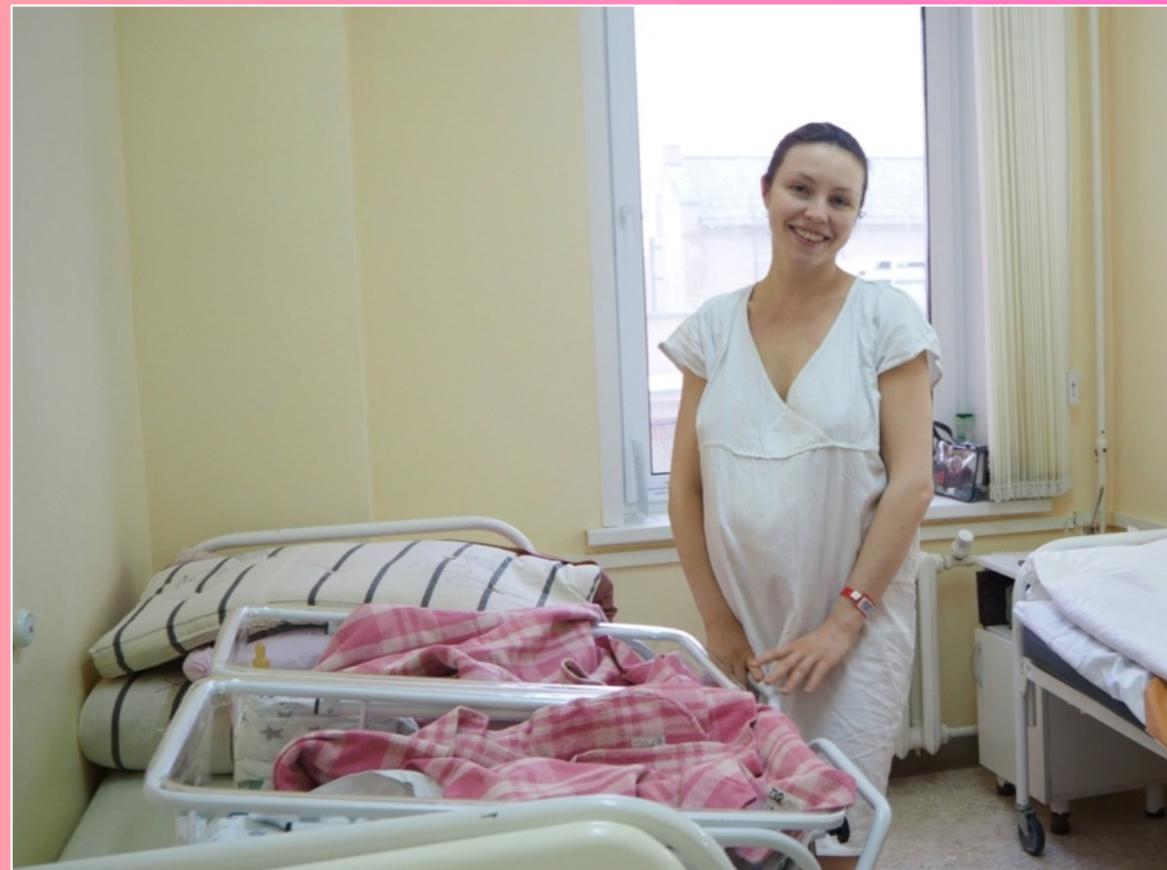
→ Что дают:

- большая поддержка для женщины;
- контакт папа — малыш;
- укрепление семьи.

Женщина больше удовлетворена процессом, следовательно вероятность вступления в следующую беременность выше.



→ В 2023 году в ОПЦ 131 роды из общего числа (3189) были партнерскими.



➔ Помогает освоить маме навыки ухода, дает больше уверенности в своих действиях с малышом.



Снижает тревожность и эмоциональный накал в семье при выписке мамы и малыша домой.



**Нахождение
рядом близкого
человека дает
молодой маме
большую
поддержку.**





ВЛАДИМИРСКАЯ ЕПАРХИЯ

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ

Сотрудничество с Владимирской епархией РПЦ.



→ Регулярные молебны об удачном родоразрешении, беседы с батюшкой, небольшие концерты с душевными стихами и песнями, раздача духовной литературы, икон.



Крещение недоношенных детей в реанимации.



Семейные праздники в нашем перинатальном центре.

День
Защиты
Детей.



Всемирный
День
недоношенного
ребёнка.



День
Семья,
Любви и
Верности.



День
беременных.





Работа с молодёжью.



→ Участие в форумах и конференциях, которые проводятся в высших и средне-профессиональных образовательных учреждениях.



Цель - формирование ответственного поведения к своему репродуктивному здоровью.

Вывод:

Наш подход - это принцип лоскутного одеяла (сочетание различных методов), которым мы окутываем женщину на важном этапе ее жизни - беременности и родах, проявляя заботу о ней.

Будем рады добавить новые подходы и методики после этого Форума.

Спасибо за внимание!



Телефон/Viber/WhatsApp:
+7-910-177-34-33



Vk: [lena.muravyeva](https://vk.com/lena.muravyeva)