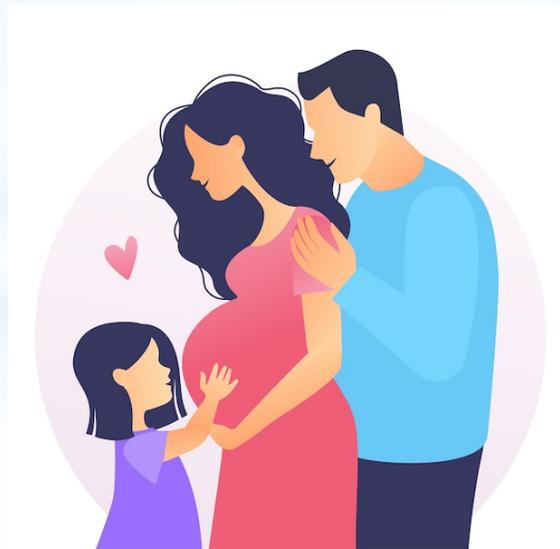




# ПРОЕКТ «ВДОХНИ ЖИЗНЬ»

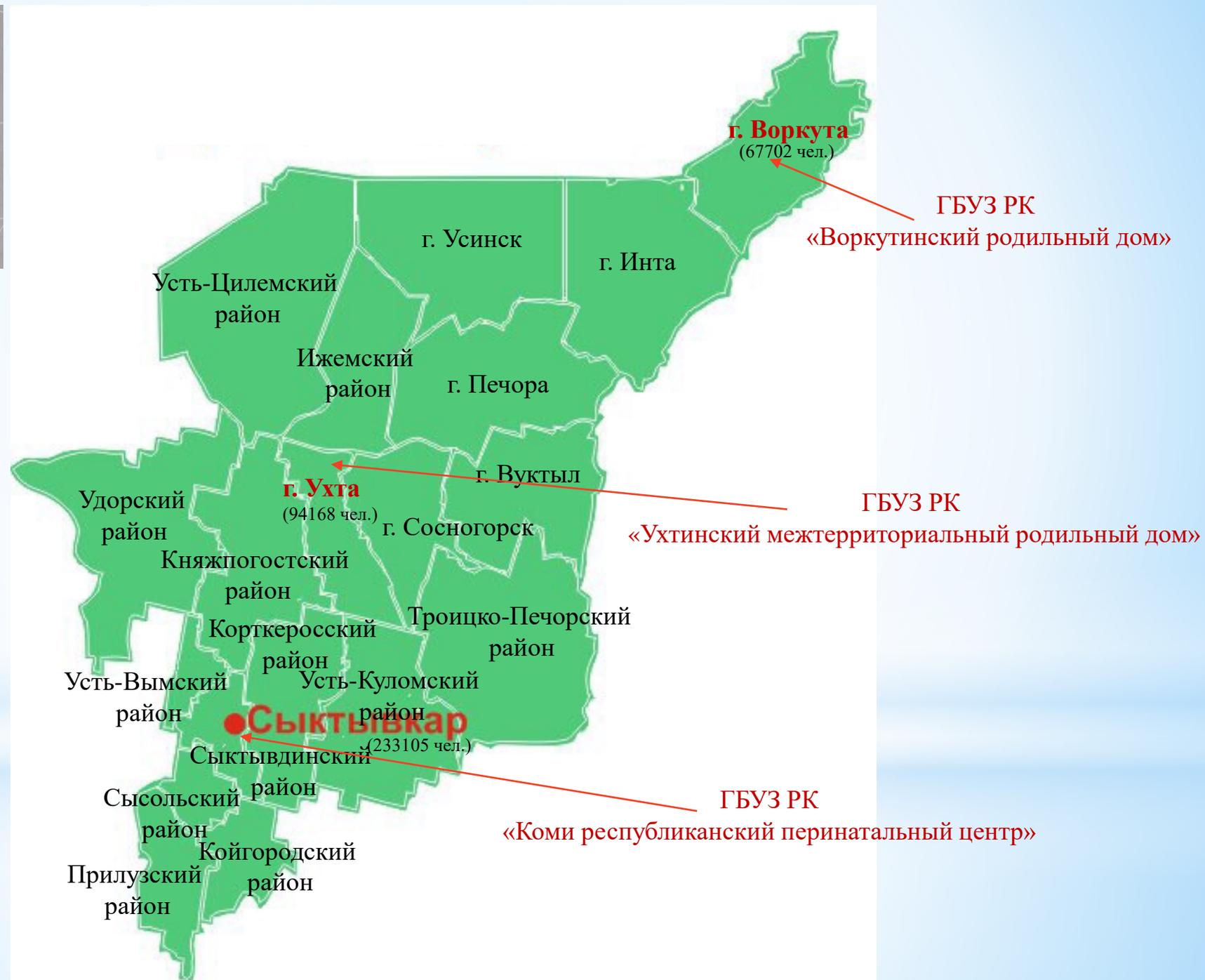
*«Любовь под сердцем»*



*Докладчик:*

*Главный внештатный специалист по медицинской профилактике МЗ РК, заведующий  
Центром общественного здоровья и медицинской профилактики ГУ «РВФД»*

***Льюрова Татьяна Михайловна***





Проект разработан и реализован Центром общественного здоровья и медицинской профилактики, совместно с АНКО «Здоровый регион - 11», при грантовой поддержке Главы Республики Коми, а также Министерства экономического развития и промышленности Республики Коми  
СУММА ГРАНТОВЫХ СРЕДСТВ – 874900 руб



# АКТУАЛЬНОСТЬ

По данным эпидмониторинга, распространённость курения среди женщин в Республике Коми составила 14,2%.

Среди курящих женщин ежедневно курят 92,4% женщин.

Средний возраст начала курения – 18,5 лет.

Курящие женщины, планирующие беременность и беременные, зачастую имеют желание отказаться от курения из-за опасности для будущего ребенка. Но не могут справиться со своей зависимостью по различным причинам.



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Снижение количества курящих женщин, на стадии планирования и в период беременности, что поможет улучшить качество здоровья новорожденных детей, а также снизить перинатальные потери.

## ЗАДАЧИ



Повышение квалификации медицинских кадров региона в вопросе организации и оказании медицинской помощи населению по преодолению потребления табака



Выстраивание преемственности в работе медицинских организаций по вопросам оказания медицинской помощи населению по преодолению потребления табака.

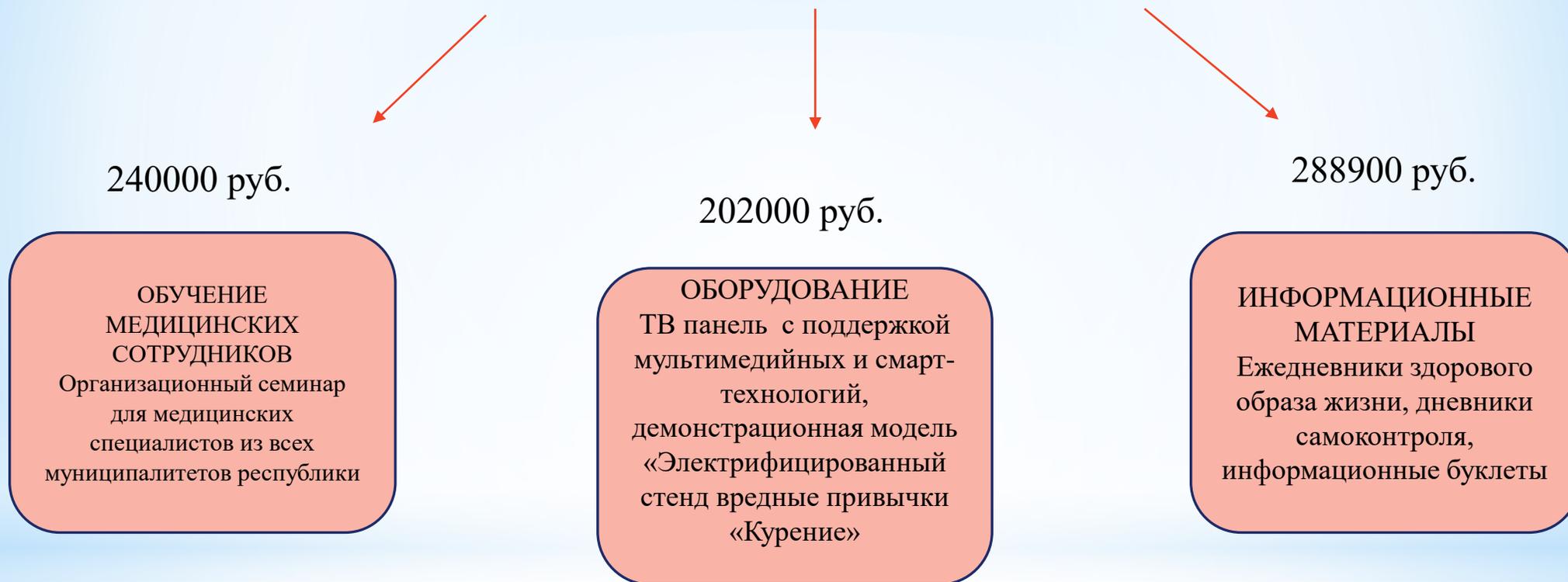


Создание качественной и современной материально-технической базы для организации и оказания медицинской помощи населению



Повышение информированности беременных женщин, а также планирующих беременность о вреде табакокурения для здоровья женщины и будущего ребенка.

## СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА С 01.09.2022 г. по 30.12.2023 г.

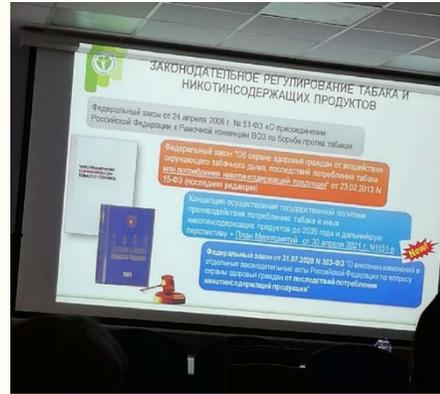


Выстроенная система помощи по отказу от курения  
для женщин планирующих беременность и беременных  
успешно функционирует во всех муниципальных образованиях республики



# ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ КОМИ «ОРГАНИЗАЦИЯ И ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ В ПЕРИОД ПЛАНИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И БЕРЕМЕННЫМ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

*(Руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака Маринэ Гамбарян  
и медицинский психолог Вера Климович ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)*



Обучены 27 специалистов  
из 23 медицинских организаций  
республики.

# ОБОРУДОВАНИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОСНАЩЕНИЯ «Школы по отказу от курения для женщин планирующих беременность и беременных»



Демонстрационная модель  
«Электрифицированный стенд  
вредные привычки «Курение»



ТВ панель  
с поддержкой мультимедийных  
и смарт-технологий



Информационные буклеты



Ежедневники здорового образа жизни,  
дневники самоконтроля

# ПРОЕКТ «ВДОХНИ ЖИЗНЬ»

В рамках проекта на базе ГБУЗ РК «Коми республиканский перинатальный центр» - ведущего родовспомогательного учреждения в республике, организована Школа по отказу от курения для женщин планирующих беременность и беременных.

Более 60% госпитализируемых – жительницы отдаленных районов республики, из них 15% продолжают курение при поступлении(около 300 беременных в год, в т.ч. 180 из отдаленных и труднодоступных территорий)



**Школы по отказу от курения для беременных созданы в 20 муниципальных образованиях Республики Коми**

# РЕЗУЛЬТАТЫ

За 2023 год в ходе реализации проекта консультирование по отказу от курения получили более 500 женщин.  
Более 20 % уменьшили частоту курения.

В ГБУЗ РК «Коми республиканский перинатальный центр» в 2023 году 136 человек получили консультации по отказу от табакокурения.  
8 % отказались от потребления табака.

Создана целостная система помощи по отказу от курения для женщин, планирующих беременность и для беременных.

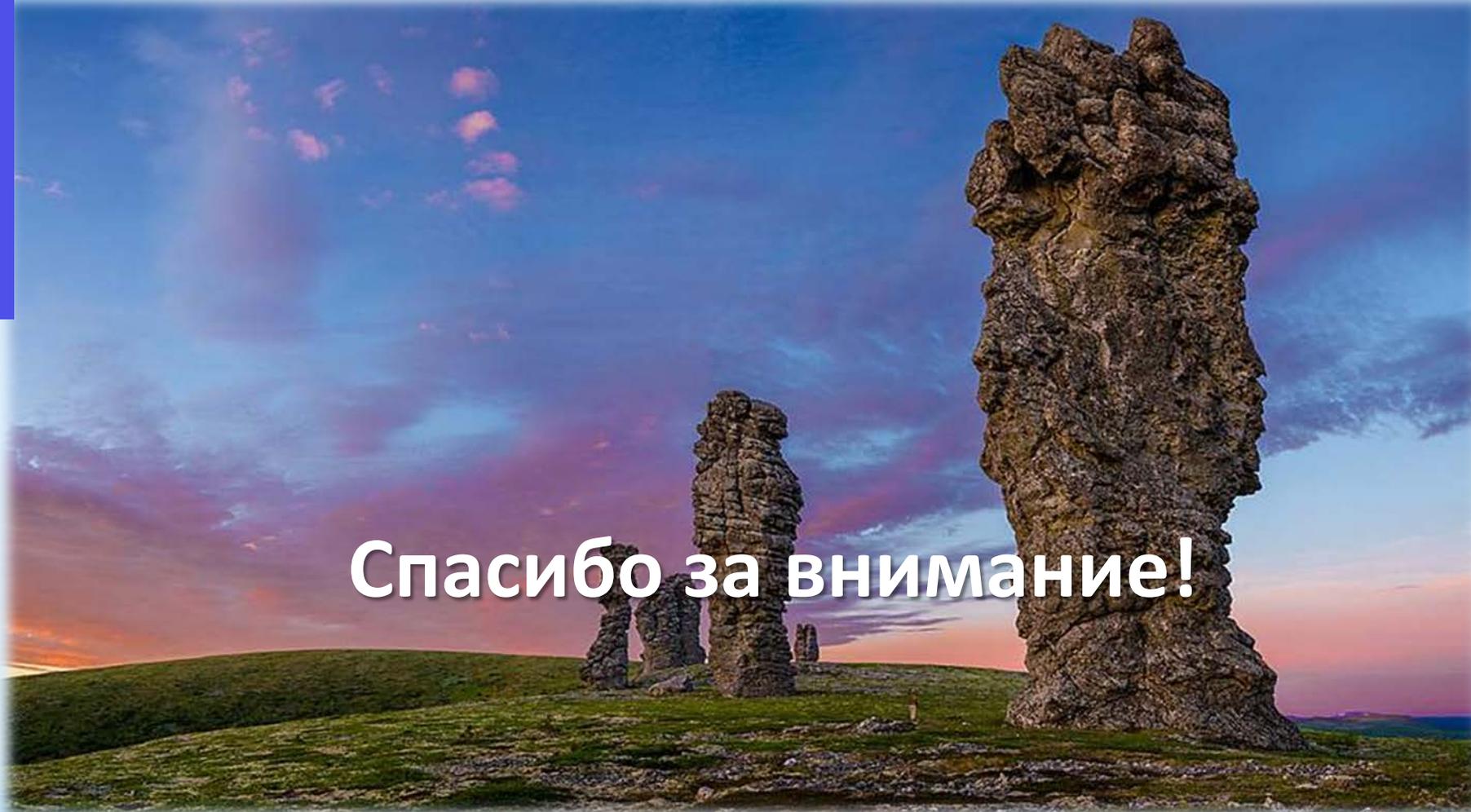
Налажено взаимодействие с кабинетами по отказу от курения в медицинских организациях.



ЗДОРОВ11 В КОНТАКТЕ



ЗДОРОВ11 В ОДНОКЛАССНИКАХ



Спасибо за внимание!



ЗДОРОВ11 НА YOUTUBE



ЗДОРОВ11 В TELEGRAM

Е-mail: [cmp-komi@yandex.ru](mailto:cmp-komi@yandex.ru)  
Льюрова Татьяна Михайловна  
8(8212)24-23-30