



Владимирская региональная общественная организация  
« Центр профессиональной поддержки  
материнства и детства "МАМИНА РАДОСТЬ" »

# Формы работы в поддержке беременных женщин

Спикер: руководитель организации Дина  
Захарова







## Центр поддержки “Мамина радость”

Работает с 2014 года и объединяет более 1500 семей, около 50 постоянных волонтеров.

Проведено более 500 мероприятий для беременных и семей с детьми, участниками стали свыше 15000 человек г. Владимира и области.

Ежегодно проходит Фестиваль счастливого родительства “МамаФест”, Фестиваль молодых семей “Счастье рядом”.

Привлечено более 12 млн.рублей грантовых средств на реализацию социальных проектов поддержки семей с детьми.

С 2019 года администрацией города предоставлено помещение 100 кв.м, в котором ежедневно проходят семейные мероприятия.

Более 50 репортажей в СМИ, группа Вконтакте почти 5500 участников.





## Школа счастливого материнства для будущих родителей

Включает в себя 8-10 практических занятий по 2,5 часа.

Проводится бесплатно, более 200 семей прошло обучение за 5 лет

Основной упор делается на обучение немедикаментозным методам обезболивания в родах (дыхание, движение, расслабление), грудному вскармливанию, навыкам ухода за новорожденным, ношению на руках, а также взаимодействию и помощи партнера во время родов.



ВРОО "Мамина радость" [vk.com/mam33](https://vk.com/mam33)





## Гимнастика для беременных

Проходит еженедельно.

На ней мамы получают адекватную физическую нагрузку, учатся расслаблению и глубокому дыханию.

Это время, чтобы прожить беременность активно, в здоровом движении, в радости и общении со своим драгоценным малышом





## Ресурсные встречи для беременных и родивших мам

Проводим раз месяц в теплом женском кругу с чаепитием.

На таких встречах недавно родившие мамы делятся своими радостями и опытом родов, обсуждаем страхи и волнения.



Будущие родители могут наблюдать за малышами, как их кормят, как с ними общаются.





## Праздник проводов в роды.

Проводится по желанию женщины после 36 недели, приглашаются подруги и опытные мамы.

Женщине пишут письма в роды с пожеланиями, в теплом женском кругу дарят небольшие подарки ей и малышу, говорят много добрых слов.

Такие праздники большой ресурс для беременной женщины, которые она с любовью вспоминает после.







## Обучение грудничковому массажу

Проводится в группе будущих мам (обучаются на куклах) и мам с детьми до 6 месяцев.

