



Общероссийский форум «Крепкая семья: всё беременным!»



Опыт поддержки беременных женщин с заболеванием плода или матери

Дебрянская Марина Борисовна, к.м.н.

Генеральный директор АНО помощи женщинам

с осложненной беременностью "Жизни Луч"

Жизни Луч

АНО «Жизни Луч» создана для поддержки женщин с осложнённой беременностью в их стремлении сохранить жизнь своего ребёнка

Цель:

Обеспечить доступность высокотехнологичной медицинской помощи беременным женщинам с заболеванием плода или матери

Жизни Луч

Что мы делаем для женщины:

- Помогаем получить второе мнение независимого эксперта
- Содействуем в предоставлении консультации специалистов самого высокого уровня
- Предоставляем максимально полную информацию о диагнозе и возможных вариантах лечения
- Помогаем с организацией поездки в лечебное учреждение по профилю заболевания плода или матери
- Помогаем с организацией проживания в Москве в период обследования и лечения
- Организуем психологическую, медицинскую, юридическую и духовную помощь женщинам осложненной беременностью

Жизни Луч

- Наша помощь оказывается на безвозмездной основе
- География нашего охвата - Российская Федерация
- Страны СНГ - информационная поддержка

- Команда:

более 30 добровольцев: врачей, психологов, юристов и других специалистов из различных регионов России - Москвы, Подмосковья, Санкт-Петербурга, Ярославля, Новосибирска, Казани, Владикавказа, Воронежа, Краснодар, Севастополя, Новокузнецка, Владивостока и др.

Наши партнеры – ведущие медицинские центры России

- Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова
- Научный Центр сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева (НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева)
- Уральский НИИ охраны материнства и младенчества (НИИ ОММ) МЗ РФ
- Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова МЗ РФ
- Центр Планирования семьи и Репродукции (ЦПСиР)
- ГБУЗ ДГКБ имени Н.Ф. Филатова города Москвы
- ГБУЗ ДГКБ имени З.А. Башляевой города Москвы
- Научно-практический центр специализированной медицинской помощи детям имени В.Ф. Войно-Ясенецкого и другие

За прошедшие 3, 5 года

Нами оказана помощь около 1000 женщинам с патологией плода или заболеванием матери, которые нуждались в информационной, организационной, психологической и социальной поддержке

Из них 454 женщинам потребовалась организация консультаций экспертного уровня для уточнения диагноза.

В результате

- 288 женщин сохранили беременность,
 - у 278 из них беременность завершена
 - 10 - на разных сроках беременности под наблюдением врачей
- 94 женщины приняли решение прервать беременность по медицинским показаниям
- 72 - нет информации на момент анализа данных

(данные на момент июля 2023 года)

За прошедшие 3,5 года

Исходы беременности 278 наших подопечных:

➤ У 136 женщин (49%) родились дети, здоровые или с минимальными отклонениями, не требующими стационарного лечения. Находки при УЗИ, подавляющее большинство которых рассматривались, как медицинские показания к прерыванию беременности со стороны плода, не подтвердились при обследовании в экспертном учреждении или ликвидировались к моменту родов.

Показания к прерыванию беременности со стороны матери благополучно преодолены или не потребовали медицинского вмешательства.

➤ В 58 случаях (21%) - диагноз ребенка был подтвержден и детям оказана высокотехнологичная помощь в федеральных медицинских центрах

➤ 84 женщины (30%) потеряли ребенка, из них:

В 60 случаях - внутриутробная естественная гибель плода с неблагоприятным прогнозом для жизни ввиду выраженных аномалий развития

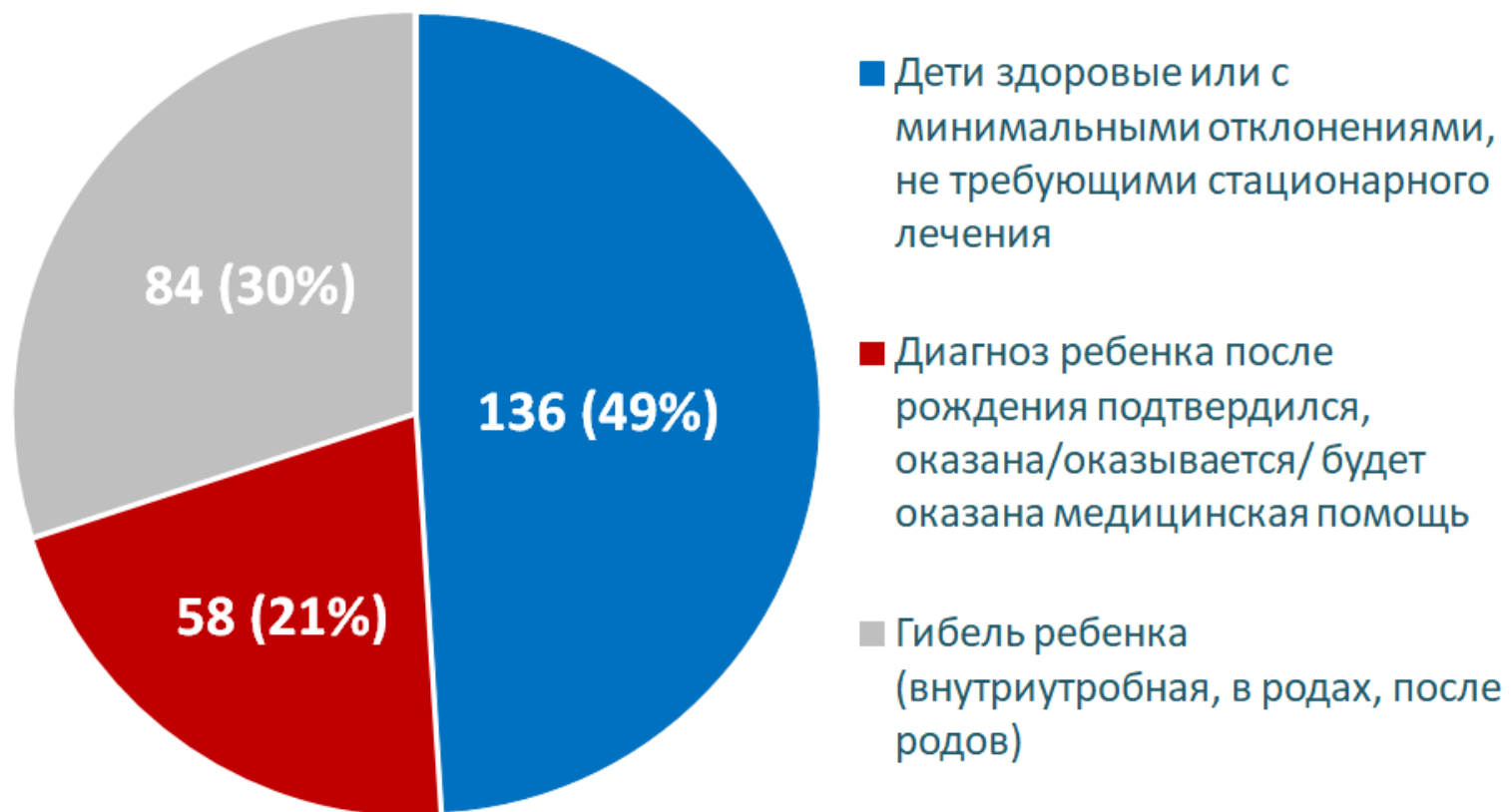
3 – гибель в родах (аномалии развития с неблагоприятным прогнозом для жизни),

21 случай - гибель ребенка с тяжелыми аномалиями развития в послеродовом периоде (до или после операции).

(данные на момент июля 2023 года)

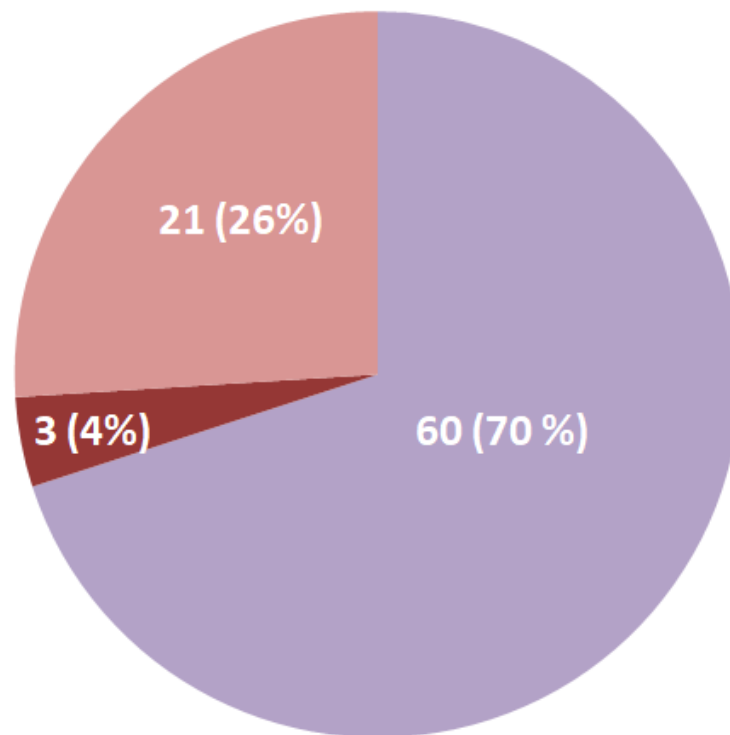
За прошедшие
3,5 года

Исходы осложненной беременности у 278 женщин



За прошедшие
3,5 года

Причины потерь (84 случая)



- Естественная внутриутробная гибель плода с неблагоприятным прогнозом для жизни
- Гибель плода в родах (пороки с неблагоприятным прогнозом для жизни)
- Гибель ребенка с тяжелыми заболеваниями в послеродовом периоде (до или после операции)

**Наш опыт
@zhizni_luch**

Наш опыт подтверждает

- Важность дополнительного обследования у специалистов экспертного уровня, а также наблюдения за развитием плода и выявленными отклонениями.
- Выявленные аномалии могут самостоятельно редуцироваться в ходе беременности, другие же поддаются лечению.
- В случае прогрессирования патологии плода, ведение беременности, которое сопровождается поддержкой семьи психологом и паллиативная помощь новорожденному, по нашему мнению, является более щадящим для психического, физического состояния женщины и для ее репродуктивной функции, нежели прерывание беременности.

**Наш опыт
@zhizni_luch**

Наш опыт подтверждает

- Важность оказания женщине с заболеванием плода или матери комплексной социально-психологической поддержки, которая уменьшает эмоционально-психическое напряжение и социальную дезадаптацию женщины.
- Необходимость финансовой поддержки беременных женщин с заболеванием плода, направляемых на лечение в федеральный центр, для оплаты поездки на консультацию, обследований и проживания в Москве в течение 2-3 месяцев (до родов и после, а иногда и дольше - пока новорожденный ребенок находится на лечении в стационаре). Это обеспечивает доступность высокотехнологичной помощи женщинам из регионов и помогает сохранить беременность и жизнь ребенка.

Предложения

Предложения

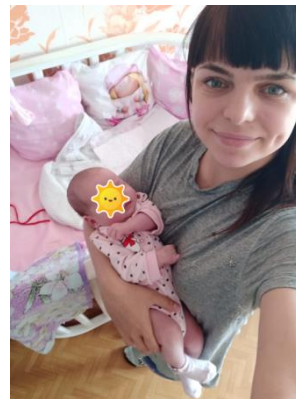
- Объединить усилия региональных профильных ведомств, власти и СОНКО и разработать алгоритм финансовой поддержки из регионального бюджета для оплаты транспортных расходов, обследований и проживания беременных женщин в период ожидания родов и после них, во время лечения новорожденного ребенка в федеральном медицинском центре.
- Масштабировать в регионы РФ московский опыт оказания паллиативной медицинской помощи в перинатальный и неонатальный период для

Наши мамочки

С ноября 2021 года была оказана комплексная социально-психологическая помощь 96 женщинам с врожденными пороками развития плода или заболеванием матери из регионов РФ, приехавшим на лечение в Центр Кулакова (организация и оплата проживания, при необходимости обследований и транспортных расходов)



Наши жизнилучики



Наши контакты

АНО помощи женщинам с осложненной беременностью «Жизни Луч»

Электронная почта: zhizniluch.info@yandex.ru

Сайт: ЖИЗНИ-ЛУЧ.РФ

[VK.COM/ZHIZNI_LUCH](https://vk.com/zhizni_luch)

[T.ME/ZHIZNI_LUCH](https://t.me/zhizni_luch)

[OK.RU/GROUP/57369956712652](https://ok.ru/group/57369956712652)