



Ассоциация
Профессиональных
Доул

СОВРЕМЕННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИН В РОДАХ

ДОУЛЬСКАЯ ПОДДЕРЖКА



СОВРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ

ХОТЯТ...

ИНФОРМИРОВАННОСТИ

хотят быть информированы о процессе родов, о возможных вариантах и о всех рисках и побочных эффектах. Они стремятся к самостоятельному принятию решений и участию в принятии решений о своем родоразрешении.

ПОДДЕРЖКИ

в родах нуждаются в эмоциональной и физической поддержке со стороны своих близких, партнера, доулы или медицинского персонала. Они хотят чувствовать себя защищенными и поддержанными в этом важном для них периоде.

УВАЖЕНИЕ К ИХ ВЫБОРУ

хотят, чтобы их выбор в отношении родов был уважаем и поддержан, независимо от того, какой метод родов они выбрали (естественные роды, кесарево сечение, водные роды и т. д.)

....А ЕЩЕ ОНИ ХОТЯТ

СВОБОДЫ ВЫБОРА

Для женщины важна свобода выбора партнера, личных вещей в роды, свобода движений, выбора поз и альтернативных вариантов проживания родов. Это повышает удовлетворенность родами и родильной командой

КОМФОРТА

Женщины в родах ценят комфортные условия в родильном отделении, возможность выбора позы для родов, доступ к водным процедурам, массажу, музыке и другим методам облегчения боли и стресса.

ПОСЛЕРОДОВОЙ ПОДДЕРЖКИ

После родов женщины нуждаются в поддержке и помощи в восстановлении после родов, в уходе за новорожденным и в подготовке к новой роли матери.



КТО ТАКАЯ ДОУЛА

С греческого языка термин «доула» переводится как «рабыня». Интерпретировать можно как помощница, сиделка, служанка женщины. Доула оказывает всестороннюю эмоциональную, информационную и физическую поддержку беременной, рожаящей и родившей женщине, оставляя медицинскую часть вопроса медикам и не заходя в границы их компетенции.

**Почему в
большинстве
роддомов РФ
персонал
настороженно
относится к
доульской
поддержке?**



Х Не несет ответственности ни за что

Ответственность за:

- актуальность и за авторитетность предоставляемой информации
- за отсутствие влияния на принятие решения
- отсутствие оценочного суждения
- за соблюдение границ компетенции и профессиональной этики
- за конфиденциальность личной информации

Женщина сохраняет свою ответственность, обретает уверенность, понимание, как все устроено и как находить ресурсы для преодоления процесса родов. Минимизируется паника, страх, иллюзии, формируется рабочий настрой.

Эмоциональное состояние значительно стабильнее.

Х Нет медицинского образования

Доула не ставит диагнозы и не назначает лечение. Не делает медицинских заключений.

У женщины нет путаницы к кому обращаться за обследованием, постановкой диагноза и лечением.



Х Лишний свидетель в родзале

Ответственность за конфиденциальность информации. Доула не дает оценку действиям медперсонала.

И что такого должен делать медперсонал, что возникает такой страх.

Женщине спокойнее, что она может разделить с доулой свои эмоции и страхи, слезы и отчаяние, физическую боль и тревоги. Эмпатия и безоценочность доулы помогает женщине обрести силы и принять ситуацию, когда что-то пошло не так, как хотелось.

Преимущества родов с доулой

Вероятность негативного впечатления от родов на



Кесаревых сечений на



Продолжительность родов на



Использование синтетического окситоцина на



Доульское сопровождение в родах позволяет уменьшить количество осложнений и медицинских вмешательств.

Одно из крупнейших исследований о поддержке в родах было проведено группой ученых во главе с Эллен Ходнетт из Университета Торонто.

В нем обобщен опыт более 15 тыс. женщин.

Вывод авторов: «постоянная поддержка в родах имеет клинически значимую пользу для женщин и младенцев. Всем женщинам нужно иметь поддержку во время родов».

Данные для инфографики: Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. - Continuous support for women during childbirth, 2011 (источник, подробнее об исследовании)



Сотрудничество с независимыми профессиональными доулами для роддомов:

- ~ Увеличение рейтинга роддома, так как женщины получившие доульскую поддержку, более удовлетворены своими родами.
- ~ Повышение лояльности и доверия от населения в сторону роддома, в котором можно рожать с доулой
- ~ Облегчение труда персонала (врачей, акушерок, санитарок).
- ~ Снижение риска проф.выгорания у медперсонала
- ~ Улучшение перинатальных показателей.
- ~ Увеличение прибыли за счет увеличения количества клиенток, как по контракту, так и по ОМС.



Ассоциация
Профессиональных
Доул

doularussia.ru

+79053549016

doularussia@gmail.ru



Самые известные международные сообщества доул:

- DONA www.dona.org, в которую входит более 12000 доул в 50 странах.
- CAPPA <http://www.cappa.net/>, включающая и доул и консультантов по ГВ и инструкторов по подготовке к родам.
- EDN <http://european-doula-network.org> – объединяющее европейских доул.