

Типовой сценарий проведения Дня беременных

Организаторы мероприятия могут брать любые элементы из данного описания для составления своего уникального сценария мероприятия.

Для выступления на Дне беременной можно пригласить:

Представителя администрации, соцотдела (епархии или представителя конфессии)
Многодетную маму, с рассказом о своем опыте, достижениях, успехах и вдохновениях.
Юриста, представителя социальной службы
Психолога, гинеколога, педиатра
Руководителя профильных НКО, мамских клубов, профильных центров

Со всеми выступающими строго согласовывается хронометраж. Общее время мероприятия не должно превышать часа-полтора. При возможности для детей отдельно приглашается аниматор.

Для концертной программы можно пригласить местные коллективы, группы слинго-мам, детские ансамбли. Репертуар необходимо выбирать в спокойном, гармоничном темпе. Кроме этого приглашаем волонтеров (студентов или активистов НКО) для помощи в мероприятии.

Подготовка зала:

Зал заранее украшается шарами, детскими рисунками, ролапами организаторов и НКО предоставляющих услуги для беременных и семей с детьми.

При возможности можно устроить ярмарку, место для чаепития или продажу товаров со скидками. Часто организаторы устраивают параллельно различные мастер-классы.

Встреча беременных мам:

Студенты (волонтеры) встречают беременных женщин и их семьи приветствиями и буклетами. Привязывают приготовленные сердца на руку с розовыми и синими ленточками с позитивными пожеланиями. Можно подготовить сложенные листики с позитивными пожеланиями или высказываниями, в которые каждая женщина берет наугад и потом читает как личное пожелание.

Во время заполнения зала играет песня «Мама – первое слово» или схожие произведения настраивающие на теплую семейную атмосферу.

В фойе в подготовленной фотозоне профессиональный фотограф проводит фотосессию беременных, можно даже на протяжении всего мероприятия.

Проведение мероприятия:

Праздник открывает представитель администрации, соцотдела (епархии или др.) с приветственным словом. Желательно зачитать поздравление от руководителя региона.
Хронометраж - 3 минуты

Ведущий представляет каждого выступающего, создавая праздничную обстановку с подготовленными юмористическими вставками и позитивом. Все мероприятие проходит в спокойной, теплой обстановке с успокаивающей и нежной музыкой.

Выступление многодетной мамы со своей историей и словами напутствия к будущим мамам и чтения стихов о маме и рассказом, о старых традициях бережного отношения к беременным.

Вариант: успешная многодетная мама рассказывает как беременность и дети ее вдохновили добиться ее того что она имеет.

Хронометраж - 5 минут

Выступление представителя епархии с вдохновляющими словами о важности рождения детей, высокой миссии матери и приглашением на молебны о родах, детях, семье и пр.
Хронометраж - 5 минут.

Концертная часть. Варианты: народный коллектив с представлением колыбельных песен и совместном их пении с залом, арфистка с исполнением Аве Мария, веселые частушки на беременную тему, в которых мамочки узнают себя, детская песня с благодарностью маме.
Хронометраж - 10-15 минут

Выступление юриста или представителя соцотдела с перечислением федеральных и региональных мер поддержки рождаемости.
Хронометраж - 10 минут

Выступление психолога с позитивной темой (подготовка к родам, снятие стресса, психологическая саморазгрузка или др.).
Хронометраж - 10 минут

Концертная часть. Варианты: выступление детского коллектива, танец слинго-мам с малышами.
Хронометраж - 10 минут

Торжественное посвящение в многодетные семей, которые родили 3го и последующих деток. Многодетным мамочкам вручают подарки.
Хронометраж – 5 минут

Ведущий делает обзор какие клубы, сообщества, организации работают в городе в помощь мамам и семьям. Какие курсы, лекции проводят учреждения здравоохранения, где можно получить консультацию психолога и пр.специалистов.
Хронометраж - 5-10 минут

Выступление руководителей 2-3 НКО, которые работают с беременными и мамочками, с рассказом о своих мероприятиях и приглашением будущих мам.
Хронометраж - 10 минут

Все беременные по возможности получают подарок (игрушки, крема, книги о беременности, молитвенник мамы - что предоставят спонсоры), открытки-поздравления. Купоны-приглашения на посещение психолога и пр. Желательно найти предприятия, которые могут предоставить билеты на бесплатное посещение или предоставление каких-либо услуг или скидок.

Отдельно на столике могут собираться пожелания и просьбы беременных мамочек администрации района, региона.

В конце мероприятия проведение праздничной фотосессии, индивидуальное фотографирование в фотозоне.

ГТРК снимает репортаж, с интервью с самыми многодетными беременными, в котором рассказываем о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества о ней, о ценности жизни ребенка до рождения, о традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной дарить подарки и поздравлять всех знакомых переменных женщин.

Приглашаем делиться своим опытом Телеграмм-канале проекта - <https://t.me/vberem>